

## Método Rápido y Práctico para Disminuir la Soberbia

El presente texto, obtenido de la red, fue seleccionado por los editores para reflexionar en estos tiempos difíciles en que vivimos una fuerte crisis de valores, sobre la importancia de la humildad y su antítesis "La soberbia". Esperamos sea de su agrado.

La Soberbia es una forma particular de discapacidad que suele afectar a gobernantes, personas en puestos gerenciales, de atención al cliente, profesionales con alguna autoridad, comerciantes, etc., pero también a porteros, choferes de colectivos, empleados públicos y a casi todos aquellos infelices mortales que se encuentran de golpe con una miserable cuota de poder, o cuasi poder.

### He aquí algunos consejos para no caer en la tentación

Diríjase usted a una zona rural, elija el campo que más le guste, desnúdese y espere hasta que anochezca. Cruce entonces el alambrado, ¡con cuidado! y camine hasta que sienta que está en medio de la soledad absoluta.

Una vez allí, levante la cabeza al cielo y mire las estrellas. Cada vez verá más. En ese instante, visto desde el espacio usted debe ser algo así como un virus instalado en una pelota de fútbol. Piense entonces que usted está parado sobre un minúsculo planeta que gira alrededor del sol y que el sol es nada más que una pequeña estrella entre los millones de estrellas que usted está viendo y que forman nuestra galaxia. Recuerde, además, que nuestra galaxia es una de los millones de galaxias que desde hace millones de años giran alrededor del espacio.

Una vez que haya hecho esto, coloque sus brazos en jarras sobre su cintura en actitud desafiante o adopte otra postura que le parezca lo suficientemente cabal como para expresar el inmenso poder que usted tiene, e hinchando las venas del cuello, grite con toda la voz y con toda la fuerza que sea capaz de juntar en ese momento:

### **¡ YO SE QUE SOY LO MÁXIMO!**

Luego, espere a ver el resultado. Si ve que algunas estrellas se sacuden, no se haga demasiadas ilusiones... es Dios, que a veces, no puede aguantarse la risa...

Hay quienes creen que por haber nacido en determinado lugar, o conseguir permisos no santos, títulos, o algún que otro dinerillo, u ocupar un lugar de transitorio poder, se arrojan para sí el derecho de mirar de soslayo; y a partir de allí obran diciendo "quien como yo".

La soberbia es un desmedido deseo de gloria, que lleva, muchas veces a las personas, a cometer cualquier acto con tal de lograr su fin.

Quien cuida su autoestima debe conocer necesariamente lo que se llama "Humildad". Y la humildad no es pobreza, la humildad es una virtud la cual se logra cuando uno sabe construir un jardín en la vida de los que lo rodean.

Nota:  
Como podemos ver este comentario es meramente anecdótico de otras sociedades, ya que afortunadamente en nuestro medio no existe.