

HIERBA SANTA



Hoja e inflorescencia de Hierba santa.
Fotos: José Luis Gibaja González

Nombre común

Hierba santa, hoja santa, hoja de anís, caisimón de anís, momo, mumu, acullo cimarrón.

Descripción

Hierba áspera, algo suculenta, dispersamente ramosa, o raramente leñosa en la parte baja y aparenta ser un árbol, comúnmente cerca de 2 m de alto pero ocasionalmente hasta de 6 metros, las ramas robustas, esparcidamente pubescentes o glabras; las hojas sobre cortos o alargados, pecíolos robustos y ampliamente alados, más o menos dilatados y envainando la base; lámina de las hojas muy larga, fina y suave, usualmente verde-amarillo brillante cuando secas; ampliamente ovadas o oblongo-ovadas, hasta de 60 cm de largo y 35 cm de ancho, pero usualmente mucho más pequeñas, agudas o abruptamente corto-acuminadas, profunda y estrechamente cordadas en la base, los lóbulos basales redondeados, uno de ellos se extiende 1.5-3 cm, más bajo en la costa que los otros, ligeramente pálido en el envés, suavemente pulverulento o cortamente-piloso en ambas superficies, con usualmente 3 pares de nervios arriba de los basales; pedúnculos simples, opuestos a las hojas, cerca de 3 cm de largo; espigas verde pálidas, 4 mm de espesor, comúnmente 20-25 cm de largo, las escamas peltadas pálidas finamente pulverulentas.

Usos

- **Comestible.** Las hojas son usadas como condimento y como envoltura de los tamales mexicanos. En Panamá la gente alimenta a los peces con las hojas de hierba santa lo que hace el pescado más sabroso.
- **Medicinal.** Las hojas y ramas se utilizan como medicinales en el tratamiento de heridas, infecciones vaginales, cáncer, encono. En combinación con hierba santa cimarrona y con "tlacopetla" se utiliza como anticrotálico, macerando los tres y bebiéndose el extracto; para piquete de alacrán, tomar la infusión y aplicarse vapor en la zona afectada; para el dolor de muela, se aplica un pedacito de la flor en la muela afectada; para el dolor de

estómago; se aplica sobre afecciones de la piel; también se emplea para padecimientos como inflamación vaginal, infección de la matriz, galactógeno y para acelerar el parto, mediante las hojas remojadas en alcohol; se usa para trastornos del aparato digestivo como dolor de estómago, falta de apetito, estreñimiento, diarrea e inflamación de estómago; se dice además que es un buen remedio para la bronquitis, tos y para la fiebre, afecciones como asma, laringitis, reumatismo, desparasitante, llagas e irritación ocular. Esta planta, es muy utilizada en los estados de Hidalgo, Veracruz, Oaxaca y Quintana Roo.

Hábitat

Frecuentemente en vegetación secundaria, habita en climas cálidos, semicálidos y semisecos, está asociada con selvas bajas caducifolias y bosques mixtos de pino y encino, entre los 1800 m snm o menos. En nuestro país se encuentra en forma silvestre en zonas tropicales y subtropicales, aunque también se puede encontrar cultivada como ornamental en ciudades como Monterrey.

Manejo

Se cultiva en huertos y crece en caminos, arroyos y terrenos de cultivo. Su aprovechamiento en poblaciones silvestres está regulado por la norma NOM-007-RECNAT-1997 que establece los procedimientos, criterios y especificaciones para realizar el aprovechamiento, transporte y almacenamiento de ramas, hojas o pencas, flores, frutos y semillas.

Especies relacionadas

Otra especie conocida también como hoja santa y a la cual se le atribuyen propiedades similares es *Piper sanctum*, nativa también de nuestro país.

Si deseas ver un ejemplar de esta planta, puedes encontrarlo a la entrada del área de multimedia en la unidad "B" de nuestra Facultad.

Dra. Alejandra Rocha Estrada

Nota: Si deseas que hablemos de alguna planta de tu interés, con gusto lo haremos, comunícame a nuestro e-mail: planta.fcb@gmail.com