

Ébano y Anacahuita: el árbol y la flor representativos del estado de Nuevo León

Marco Antonio Alvarado Vázquez*, Sergio Manuel Salcedo Martínez
y Alejandra Rocha Estrada

Universidad Autónoma de Nuevo León,
Facultad de Ciencias Biológicas, Departamento de Biología Vegetal
Ave. Pedro de Alba s.n., Ciudad Universitaria, San Nicolás de los Garza, N.L., México. 66455

*Autor para correspondencia: marco.alvarado@uanl.edu.mx

Resumen

El ébano o acte es un árbol que pertenece a la familia Fabaceae de hasta 15 m de altura con un follaje denso que provee abundante sombra y destaca por su fortaleza, longevidad y belleza de su madera. Es conocido científicamente como *Ebenopsis ebano* y es una especie nativa de regiones cálidas del continente americano de gran importancia ecológica y valores ornamental e histórico. La especie *Cordia boissieri*, conocida en nuestra región como anacahuita, es una especie arbustiva o arbórea perteneciente a la familia Boraginaceae, ampliamente valorada por sus propiedades ornamentales, medicinales y ecológicas. Su belleza floral y su adaptabilidad la convierten en una de las plantas más cultivadas en regiones cálidas del norte de México y del suroeste de los Estados Unidos.

Palabras clave: anacahuita, ébano, legumbre, drupa, olivo texano, Nuevo León.

Abstract

The ebony tree, or acte, belongs to the Fabaceae family and can reach up to 15 meters in height. Its dense foliage provides ample shade, and it is prized for its strength, longevity, and beauty of its wood. Scientifically known as *Ebenopsis ebano*, it is a species native to warm regions of the America, of great ecological importance and ornamental and historical value. The species *Cordia boissieri*, known in our region as anacahuita, is a shrub or tree belonging to the Boraginaceae family, widely valued for its ornamental, medicinal, and ecological properties. Its floral beauty and adaptability make it one of the most cultivated plants in warm regions of northern Mexico and the southwestern United States.

Keywords: ebony, legume, drupe, texan olive tree, Nuevo León.

Introducción

Desde el inicio de las civilizaciones el hombre se ha asociado en comunidades y para ser identificado y reconocido como parte de ellas ha utilizado símbolos en dinteles, muros, escudos y pendones. Esta práctica ha trascendido hasta nuestros días, donde los escudos y sellos identifican países, regiones, instituciones y familias. Dentro de los símbolos de identidad más utilizados encontramos diferentes flores, hojas y plantas completas. Tal es el caso por ejemplo de la hoja de maple en la bandera de Canadá, el cedro verde en la del Líbano, el plátano, la palma de coco y la caña de azúcar en la de Fiyi. De la misma forma encontramos flores representativas para estados de la Unión Americana como la Magnolia de Misisipi, el girasol de Kansas, la flor de Yuca de Nuevo México y el frijolillo azul de Texas. Para el estado de Nuevo León, las plantas que le dan identidad y unidad a sus habitantes son el árbol del ébano y la flor de la anacahuita.

Árbol del ébano

Este árbol puede alcanzar hasta 15 metros de altura y hasta 80 cm de diámetro en su tronco de corteza color pardo oscura. Su copa es ovalada, densa y mide hasta 5 m de diámetro, lo que le permite proveer sombra abundante. Las ramas presentan espinas rectas dispuestas en pares. Las hojas son alternas, persistentes, pinnadas, compuestas, oblongo-obovados, glabras con pequeños cilios



Figura 1. Árbol de ébano adulto.

en los bordes con glándulas pediceladas. Se caen de marzo hasta principios de mayo, aunque la persistencia de su follaje depende de la disponibilidad de agua, se mantiene verde todo el año si cuenta con riego regular, aunque en periodos de sequía puede llegar a perder parte de sus hojas. Florece de mayo a mediados de julio, y por segunda vez de forma escasa en octubre. Las inflorescencias son racimos densos de color crema o amarillenta, atractivas y fragantes. Los frutos son vainas dehiscentes, aplanadas y bivalvas. Fructifica de agosto hasta finales de octubre. Las semillas maduras son de color café rojizo (Figuras 1–3).

El ébano puede superar los sesenta años en condiciones óptimas. Su madera posee una densidad y dureza excepcionales, lo cual le otorga gran resistencia al paso del tiempo. Su tasa de crecimiento es media en comparación con otros árboles urbanos o forestales y es capaz de resistir suelos áridos y condiciones extremas de sequía. Posee la capacidad para desarrollarse en suelos pobres, compac-

tos o incluso ligeramente inundados y tolerar climas tanto secos como húmedos.

Se le encuentra principalmente en su región de origen en la vertiente occidental del golfo de México desde Luisiana hacia el sur. En el pacífico de América se extiende desde Arizona y California en los Estados Unidos hasta Colombia y Argentina en el sur de América, donde habita zonas cálidas tanto húmedas como áridas. En México se distribuye especialmente en los estados del noreste desde el nivel del mar hasta los 1500 metros sobre nivel del mar, donde puede encontrarse en Nuevo León, Tamaulipas, Veracruz, Campeche, Yucatán, San Luis Potosí y Sinaloa. Se le encuentra formando parte de mezquiales, en matorral espinoso tamaulipeco y matorral submontano.

Importancia

En algunas zonas, los frutos y semillas o maguacatas del ébano son comestibles. Además, existen referencias sobre posibles aplicaciones en la medicina tradicional como

antiinflamatorios o contra la diabetes, así como sobre la presencia de compuestos polifenólicos, además de actividad antibiótica, antitumoral e inmunomoduladora. Por su atractiva copa es una excelente selección en zonas urbanas de climas extremos para plantarse en parques y avenidas, ya que su denso follaje proporciona una sombra uniforme y refrescante. Esta última característica hace que numerosas especies de fauna silvestre, como aves e insectos, lo busquen para obtener refugio y alimento. Tal es el caso de diferentes polinizadores que aprovechan el néctar de sus flores para producir miel de gran calidad.

Usos

La madera de ébano ha sido apreciada por siglos debido a su densidad y coloración oscura. Su densidad evita que se agriete o deforme con el tiempo y su dureza la hace resistente al desgaste y a la deformación. Su nombre es sinónimo de lujo y resistencia, ya que posee un veteado exquisito cuya textura fina y uniforme al pulirse, adquiere un brillo y una suavidad excepcionales. Además, es fácil de trabajar con herramientas de carpintería y torno. La madera produce carbón de alta calidad. También se usa para postes de cerca en construcciones rurales, para la fabricación de muebles y gabinetes, de mangos para cuchillería fina, construcciones marinas, poleas para uso industrial, pisos industriales, artículos decorativos, columnas, armazones de casas y puentes de caminos. Las semillas tiernas son comestibles tostadas o hervidas.

Por su fácil germinación y establecimiento, así como su baja necesidad de agua y capacidad de crecimiento en suelos pobres y compactos, es una excelente opción para proyectos de reforestación, restauración ecológica, recuperación de áreas degradadas paisajismo urbano y el ébano es muy empleado como barrera natural para controlar la erosión del suelo y para la recuperación de suelos.

Plantación y cuidados del ébano

Para plantarlo, seleccione un sitio con abundante luz solar y donde tenga suficiente espacio para crecer en altura y desarrollar la copa, preferentemente al menos a 1.5 m de los límites de propiedad. Cave un hoyo el doble de la profundidad de la raíz y el doble del ancho de la copa, asegúrese que el inicio del tallo quede a ras del suelo y aplique un riego abundante después de trasplantarlo. Si siembra



Figura 2. Inflorescencias en espiga y foliolos de ébano.

desde semilla, lleve agua hasta 75°C, retire del fuego, ponga la semilla en el agua caliente y déjela por 6 minutos. Retírela, déjela secar y siembre inmediatamente o en los días sucesivos. Como puede crecer prácticamente en cualquier tipo de suelo, incluso pobres en nutrientes, si el suelo es medianamente fértil o utilizó tierra negra en el plantado, no requiere de abonos adicionales los primeros años. Asegúrese que el suelo tenga un buen drenaje para evitar la pudrición de las raíces jóvenes, pero sobrevivirá aún si hay encharcamientos ocasionales. En los primeros años proteja al árbol de los fríos intensos o heladas. Los árboles establecidos soportan bien los inviernos fríos. Aunque los árboles adultos muestran una gran tolerancia a la sequía y requieren de riego sólo en casos de ausencia prolongada de lluvia, durante los primeros dos años hay que dar riego regularmente, sobre todo en época de sequía. Para fortalecer la estructura y el desarrollo de una copa saludable, retire las ramas bajas que aparezcan en la base del tallo durante los primeros tres años de vida.

Simbolismo

Debido a su capacidad de prosperar en condiciones difíciles, el ébano es considerado en ciertas regiones un símbolo de resiliencia y adaptación. Para los pobladores de Nue-



Figura 3. Frutos de ébano. Fotografía Alan Ávalos.

vo león, el árbol de ébano ha estado ligado a su vida desde la fundación del estado en el Siglo XVI, quienes lo han aprovechado para la construcción de casas y cercas, o para obtener leña, carbón y alimento. En las calles, plazas y parques de ciudades y pueblos, o en el cruce de caminos rurales es frecuente encontrar árboles centenarios muy apreciados por la población, para quienes simboliza fortaleza, protección y pureza y por su longevidad, un lazo intergeneracional de gran importancia.

En reconocimiento a su valor histórico y cultural en la entidad, el Congreso del Estado* aprobó el 7 de marzo de 2016 la iniciativa presentada por el Biól. Glafiro Alanís y la Lic. Rocío Amezcua e impulsada por la diputada Liliana Tijerina para que el árbol “ébano maguacata” (*Ebenopsis ebano*), fuera denominado *Árbol representativo del Estado de Nuevo León*.

La anacahuita, la flor representativa de Nuevo León

La especie *Cordia boissieri* A.DC.1845, es conocida comúnmente como anacahuita, olivo mexicano u olivo texano. El nombre del género, *Cordia*, es en honor de Valerius Cordus, botánico alemán del siglo XVI y la especie *boissieri* en honor a Boissier, botánico francés del siglo XIX. La anacahuita pertenece a la familia Boraginaceae, crece en suelos delgados y pedregosos, con buen drenaje, ya sea co-

*Expediente Legislativo Núm. 9766/LXXIV del 12 de noviembre de 2015 que fue turnado para su estudio y dictamen a la Comisión de Medio Ambiente y contiene escrito presentado por el Biol. Glafiro J. Alanís Flores y la Lic. Rocío Amezcua Llenares.

mo arbusto, ramificándose desde la base o como árbol de hasta 8 m de alto y 20 cm de diámetro en su tronco. Al ser una planta de follaje perenne adaptada a condiciones de aridez y alta temperatura, así como poseer un rápido crecimiento y raíces verticales profundas se ha convertido en una excelente opción en zonas urbanas para adornar jardines y camellones urbanos, así como banquetas caseras. En México su distribución principalmente es en el noreste de la Sierra Madre Oriental, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí e Hidalgo. Es una planta con belleza única, tanto así que es la flor representativa de Nuevo León. Es común encontrarla en las planicies bajas de nuestro estado formando parte del matorral espinoso tamaulipeco, el matorral submontano y los mezquites, pero también forma parte importante de áreas verdes y jardines.

Importancia y usos

La anacahuita luce llamativas flores blancas con un vistoso centro amarillo, que al estar presentes casi todo el año, crean una atmósfera de eterna primavera. Estas son atractivas para innumerables visitantes animales, los cuales han sido clasificados en posibles polinizadores, los florívoros, los de recursos secundarios y los ocasionales (Figura 4).

Sus hojas alargadas y redondeadas, son gruesas, firmes y pubescentes (aterciopeladas), característica importante, ya que funciona como biofiltro ambiental y para capturar partículas suspendidas o polvo atmosférico. Además, las hojas son alimento de la fauna silvestre y el ganado caprino y son utilizadas tradicionalmente como remedio para curar el reumatismo, problemas respiratorios y para la diabetes (Figura 5, Tabla 1).

El fruto parece una uva de 2 cm de diámetro, pero botánicamente es una drupa carnosa de color blanca a verde amarillenta, que al madurar es dulce por su abundante contenido de sacarosa que la vuelve muy apetecible y por lo que constituye una fuente de alimento para mamíferos, aves y ganado. También, tiene uso medicinal, ya que es un excelente remedio para la tos, fiebre y el resfriado (Figura 5, Tabla 1). La madera de la anacahuita es dura y resistente, por lo que se le utiliza en la fabricación de muebles y artesanías, para construir postes y cercos, así como para leña. En años recientes, la semilla de la anacahuita ha tomado relevancia, ya que, de acuerdo con



Figura 4. Árbol de anacahuita formando parte de la flora urbana de Monterrey, N.L. Fotografía Marco A. Alvarado.

varios estudios, es una fuente potencial de proteína, fibra y compuestos con actividad antioxidante e hipertensiva, por lo que debería ser utilizada como ingrediente en la elaboración de alimentos nutraceuticos, dándoles un valor agregado, ya que actualmente son consideradas como un subproducto de deshecho.

Plantación y cuidado

Las semillas para plantado se obtienen retirando la cubierta carnosa de los frutos, se deben escoger semillas de frutos sanos y de buen aspecto. Puede usar una lija para adelgazar un poco la pared de la semilla y facilitar su germinación. Plante la semilla inmediatamente después de recolectarla y hágalo siembre en un sustrato con buen drenaje. Ponga a germinar las semillas a temperatura cálida

asegurándose que el sustrato siempre esté ligeramente húmedo. Cuando las plantitas alcancen los 10 cm de altura puede replantarlas. Aunque se puede replantar durante todo el año, al inicio del verano las raíces crecerán más activamente. Para hacerlo, seleccione un espacio abierto, ya que la planta crece a pleno sol, aplique un riego frecuente durante los 2 primeros meses después del trasplante y después cada dos semanas. Aunque es una planta de zonas áridas, soporta mejor los veranos tórridos con un riego más frecuente y las temperaturas de congelación, cubriéndola con telas para heladas o metiendo las macetas al interior de casa.

Tabla 1. Uso medicinal de la anacahuita y parte utilizada.

Parte utilizada	Uso medicinal
Hojas	Tratamiento de reumatismo, bronquitis, tos y problemas respiratorios
Flores	Expectorante natural y tinte para tejidos
Frutos	Jaleas, jarabes medicinales y como alimento para la fauna
Corteza y ramas	Combate inflamaciones, fiebre y problemas gastrointestinales

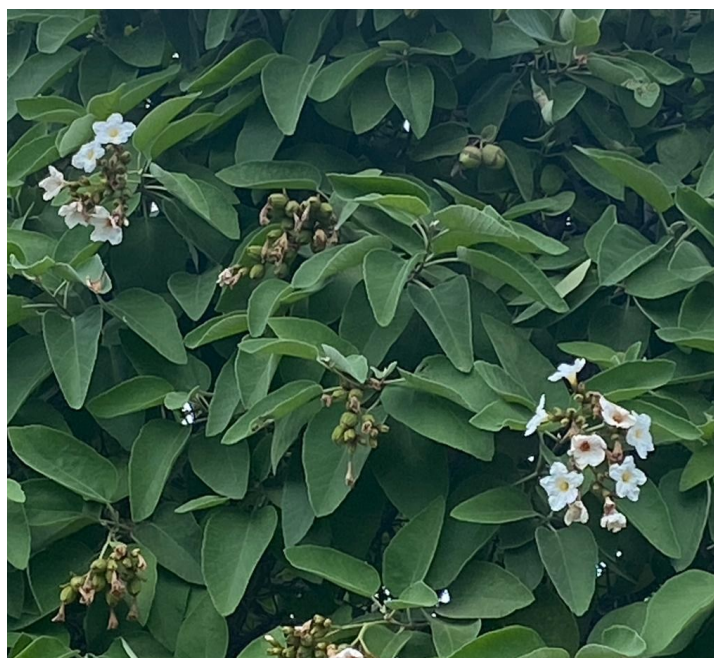


Figura 5. Follaje, flores y frutos de anacahuita. Fotografía: Marco A. Alvarado.



Figura 6. Detalle de la flor de anacahuita. Fotografía: Marco A. Alvarado.

Simbolismo

La anacahuita es símbolo de fortaleza interna, perseverancia y adaptabilidad y sus flores signo de pureza, esperanza y renovación, por ello fue seleccionada como la flor representativa del estado, por los habitantes de Nuevo León (Figura 6).

Conclusiones

La sombra refrescante del ébano siempre es agradecida después de las labores por los habitantes del estado, quienes son reconocidos por propios y extraños como “raza maguacatera” cuando los observan reunidos comiendo las semillas tiernas extraídas directamente de las vainas verdes hervidas o las maduras puestas a tostar al

comal. De la misma forma, la presencia de la anacahuita en nuestro alrededor nos llena de alegría y tranquilidad. ¿Sera acaso por su belleza exquisita, su porte elegante, el color y la forma de sus flores y los frutos que se apetecen cuando están maduros?

Agradecimientos

Los autores agradecen el apoyo otorgado al proyecto Conservación y divulgación de la biodiversidad y riqueza biocultural del noreste de México a través del jardín Etnobiológico de la Universidad Autónoma de Nuevo León por Fondo CONAHCYT F003, clave RENAJEB 2023-10 apoyado por el Fondo Presupuestario F003 en la convocatoria For-

talecimiento de la Red Nacional de Jardines Etnobiológicos 2023.

Referencias

- Alanís Flores G.J., González Alanís D. (2012). Flora nativa ornamental para el área metropolitana de Monterrey. Universidad Autónoma de Nuevo León, R. Ayuntamiento de Monterrey, 2000-2003. 128.
- Al-Fatimi M., Wurster M., Schröder G., Lindequist U. (2021). Antimicrobial, cytotoxic and antioxidant activities of selected medicinal plants from Yemen. *J Ethnopharmacol* 137(2): 457-463.
- Alvarado Vázquez M.A., Foroughbakhch Pournavab R., Jurado Ybarra E., Rocha Estrada A. (2003). Caracterización morfológica y nutricional del fruto de anacahuita (*Cordia boissieri* A.DC.) en dos localidades del noreste de México. *International Journal of Experimental Botany*. 85-90.
- Estrada Castillón A.E., Villarreal Quintanilla J.A., Delgado Salinas A., Encina Domínguez J.A., Salinas Rodríguez M.M., Cuelas Rodríguez L.G., Pando Moreno M., Arévalo Sierra J.R. (2022). Arbustos y árboles silvestres de las planicies bajas y laderas de montañas en Nuevo León, México. Universidad Nacional Autónoma de México, Ciudad Universitaria, Delegación Coyoacán, Ciudad de México, México. 606.
- Honorable Congreso de Nuevo León. 7 de marzo del 2016. Es ébano árbol representativo de Nuevo León. Poder Legislativo del estado de Nuevo León LXXVII Legislatura. En línea en H. Congreso de Nuevo León | ES ÉBANO ÁRBOL REPRESENTATIVO DE NUEVO LEÓN
- Juárez Goiz J.M.S., González Cruz L., Núñez Camargo D., Teniente Martínez G., Medina R.H., Bernardino Nicanor A. (2022). Parámetros de obtención de un aislado proteínico a partir de la semilla de anacahuita y evaluación de sus propiedades antioxidantes y antihipertensivas. *Acta Universitaria* 32: e3160. doi: <http://doi.org/10.15174.au.2022.3160>.
- Marini G., Graikou K., Zengin G., Karikas G.A., Gupta M.P., Chinou I. 2018. Phytochemical analysis and biological evaluation of three selected *Cordia* species from Panama. *Industrial Crops and Products* 120: 84-89.
- Martínez Adriano C.A. (2011). Fenología floral de la anacahuita (*Cordia boissieri*) y su relación con sus visitantes florales. Tesis de Maestría, Facultad de Ciencias Forestales, Universidad Autónoma de Nuevo León, México. 61.
- Martínez López A.B., Núñez Camargo D., González Cruz L., Bernardino Nicanor A., Rangel Lucio J.A., Juárez Goiz J.M.S. (2020). Caracterización química y actividad antioxidante de la semilla de anacahuita. *Investigación y Desarrollo en Ciencia y Tecnología de Alimentos* 5: 719-721.
- Molina Guerra V.M., Mora Olivo A., Alanís Rodríguez E., Soto Mata B., Patiño Flores A.M. (2019). Plantas características del matorral espinoso tamaulipeco en México. Editorial Universitaria de la Universidad Autónoma de Nuevo León, México. 114.
- Molina Salinas G.M., Pérez López A., Becerril Montes P., Salazar Aranda R., Said Fernández S., de Torres N.W. (2007). Evaluation of the flora of northern Mexico for in vitro antimicrobial and antituberculosis activity. *J Ethnopharmacol*. 12, 109(3): 435-41. doi: 10.1016/j.jep.2006.08.014. Epub 2006 Aug 23. PMID: 17000069.
- Owis A., Abo-youssef A. (2016). Protective effect of *Cordia boissieri* A. DC. (Boraginaceae) on metabolic syndrome. *J App Pharm Sci*. 6 (08): 083-089.
- Owis A., Abo-youssef A., Osman A. (2017). Leaves of *Cordia boissieri* A. DC. as a potential source of bioactive secondary metabolites for protection against metabolic syndrome-induced in rats. *Zeitschrift für Naturforschung C*. 72(3-4): 107-118. <https://doi.org/10.1515/znc-2016-0073>
- Rocha Estrada A., Torres Cepeda T.E., González de la Rosa M. del C., Martínez Lozano S.J., Alvarado Vázquez M.A. (1998). Flora ornamental en plazas y jardines públicos del área metropolitana de Monterrey, México. *SIDA* 18(2): 579-586.
- Salazar Aranda R., Pérez López L.A., López Arroyo J., Alanís Garza B.A., Waksman de Torres N. (2011). Antimicrobial and antioxidant activities of plants from northeast of Mexico. *Evid Based Complement Alternat Med*. 536139. doi: 10.1093/ecam/nep127
- Sánchez M. 19 de junio del 2025. Características, usos y cuidados completos del árbol de ébano JardineríaOn. <https://www.jardineriaon.com/arbol-del-ebano.html>
- Sánchez S. 18 de febrero 18 del 2025. Árboles nativos de Nuevo León: conoce el ébano y su importancia ecológica. *Posta*. San Pedro Garza García, Nuevo León. Árboles nativos de Nuevo León: conoce el Ébano
- Sánchez Tolsà X. Madera de ébano: características, usos y cuidados madereta <https://www.madereta.com/tipos-de-madera/madera-de-ebano/>
- Villarreal J.P.V., Soto B.A.M., Heya M.S., Galindo Rodríguez S.A., Velázquez U.C., Noriega K.A.C., García Ponce R. (2024). Phytotherapeutic potential of *Artemisia ludoviciana* and *Cordia boissieri* extracts against the dermatophyte *Microsporum canis*. *Journal of Veterinary Research* 68(3): 389.
- Viveros Valdez E., Jaramillo Mora C., Oranday Cárdenas A., Morán Martínez J., Carranza Rosales P. (2016). Antioxidant, cytotoxic and alpha-glucosidase inhibition activities from the mexican berry anacahuita (*Cordia boissieri*). *Archivos Latino-americanos de Nutrición* 66(3): 211-218.